

ご出産前後の入院中の生活について

分娩前	お産の進行状態により、お部屋または分娩室で過ごします。 モニター装着、診察を適宜行っていきます。場合によっては浣腸をします。 分娩が近づいてきたら点滴(ブドウ糖)を行い、分娩の準備をしていきます。
分娩当日 (分娩後)	母児の状態によりますが、分娩室またはお部屋でおっぱいを吸わせます。 ナプキン交換、出血量・子宮の収縮状態の観察、血圧測定等をさせていただきます。 4時間までベッド上で安静となります。尿意がある場合はナースコールでお知らせ下さい。 4時間以降、状態がおちついてきたらトイレ歩行できます。 6時間以降は安静解除となりますが、無理のない程度にお過ごし下さい。 ※スタッフから許可がでるまで独りで起き上がったたり、歩いたりしないで下さい。 状態がおちついたらお部屋へ戻ります。
1日目	出産後の傷、子宮収縮の状態をスタッフが確認し、よければシャワーをお使いいただけます。(その後シャワーはご自由にお使い下さい。) 授乳指導を行います。指導後23:00頃まで母子同室となります。
2日目	<u>8:00</u>から授乳となります。朝食後、赤ちゃんを授乳室までお迎えに来て下さい。 授乳終了後は8:30頃までに赤ちゃんを授乳室へお連れ下さい。(赤ちゃん入浴の為) 赤ちゃんの入浴後から翌日の朝まで母子同室となります。 お母様の血液検査を行います。
3日目	授乳終了後は8:30頃までに赤ちゃんを授乳室へお連れ下さい。(赤ちゃん入浴の為) 赤ちゃんの入浴後から翌日の朝まで母子同室となります。
4日目	赤ちゃんを<u>8:30</u>までに授乳室へお連れ下さい。(赤ちゃんの退院診察、入浴の為) 赤ちゃんの入浴後から翌日の朝まで母子同室となります。 お母様の退院診察があります。時間はスタッフがお知らせいたします。 ※場合によっては翌日になることもありますのでご了承下さい。
5日目	赤ちゃんを8:30頃までに授乳室へお連れ下さい。(赤ちゃん入浴の為) お母様の血圧・体重測定、尿検査を行います。 基本的には午前中の退院となります。ご希望があれば昼食の用意もいたします。 ※1週間後検診を希望される方は、退院前にスタッフへお申し込み下さい。



すずき産科クリニック
婦人科